

# INFORME ANUAL DE TRABAJO 2016

## PATRONATO CONSEJO DIRECTIVO Y DONANTES

*Como venimos haciendo año con año y para cumplir con las disposiciones de institucionalidad y transparencia en las organizaciones de la sociedad civil, la Fundación Mexicana del Riñón, A.C. (FMR) rinde ante sus Patronos y Consejo Directivo el informe anual de trabajo 2016; por un lado, para dar a conocer los resultados cuantitativos y cualitativos, así como el impacto social generado por la Fundación en el mismo periodo. De igual forma la retroalimentación que surja por parte de nuestros patronos y consejeros servirá para seguir mejorando en nuestra actividad día con día.*

Este informe describe el estado actual de la Fundación Mexicana del Riñón, A.C., seguimos colaborando con instituciones y empresas de la sociedad civil nacionales e internacionales, así como con autoridades gubernamentales que nos ayuden a mejorar las leyes en pro de una mejor atención del paciente renal en México.

## 1.-Situación Financiera y Administrativa

En el cierre del periodo 2016 la institución tiene una pérdida en su operación de **\$421,921.59** pesos.

Resultados:

El ingreso total de la FMR a 31 de diciembre de 2016.

- **\$ 4,599,038.06** pesos en efectivo.
- **\$ 7,550,608.00** pesos equivalentes en especie.
- **\$ 12,149,646.06** pesos en Total.
- La Fundación tiene un Stock de medicamento con valor de mercado de **\$ 826,600.00** pesos.
- Las cuentas por pagar a 31 de Diciembre de 2016 son de **\$7,500.00.** pesos.

La FMR obtuvo favorablemente el Dictamen Fiscal 2015 a través del despacho Orozco Felgueres Tax Auditing SC, con fecha 15 de Mayo del 2015.

La FMR obtuvo su renovación de la deducibilidad de impuestos en la publicación del Diario oficial del 12 de enero de 2016.

Camioneta, inmueble y stock de medicamento cuentan con seguros vigentes.

### 1.1.- Fuentes de Financiamiento

FUENTE	PORCENTAJE
Gobiernos.	2%
Empresas y Organizaciones de la Sociedad Civil.	17%
Cuotas de Recuperación.	68%
Amigos de la FMR, Tarjetas y Financieros.	13%
<b>Total</b>	<b>100%</b>

### 1.2.- Distribución de los ingresos

RUBRO AL QUE SE DESTINÓ EL PRESUPUESTO	PORCENTAJE
Gasto Operativos y Asistenciales.	53%
Gastos Administrativos.	34%
Egresos por Arrendamiento.	9%
Gastos Varios.	4%
<b>Total</b>	<b>100%</b>

## 2.- Comunicación Social y Marketing.

En el mes de agosto 2015 nace el área de Comunicación Social y Marketing de la Fundación Mexicana del Riñón A.C. con la Coordinación de Cristina Peña Mayen. El objetivo es crear acciones que desarrollen sinergias en los medios de comunicación, escritos y electrónicos, logrando darnos a conocer entre posibles donantes, instituciones públicas, privadas, profesionales de la salud y público en general.

Como parte de estas estrategias en el transcurso de la celebración del Día Mundial Del Riñón 10 de Marzo de 2016, con el tema **“Niños y Enfermedad Renal, Actúa a Tiempo para Prevenirla”** se llevó a cabo una rueda de prensa a la que acudieron 8 importantes medios de comunicación de ámbito Nacional, como resultado se generaron las siguientes noticias de la Fundación:

- <http://sumedico.com/insuficiencia-renal-afecta-a-mas-170-mil-ninos-mexicanos/>
- <http://www.aztecanoticias.com.mx/notas/salud/245900/130-mil-mexicanospadecen-insuficiencia-renal>
- <http://siempre889.mx/noticias/informacion-general/fundacion-mexicana-delrinon-advierde-alta-incidencia-enfermedad-renal-cronica/>
- [http://internacional.elpais.com/internacional/2016/03/10/mexico/1457592604\\_934340.html](http://internacional.elpais.com/internacional/2016/03/10/mexico/1457592604_934340.html)
- <http://noticieros.televisa.com/mexico/1603/mas-150-mil-mexicanos-padecen-enfermedad-renal-cronica/>
- <http://www.jornada.unam.mx/2016/03/11/sociedad/036n1soc>
- <https://www.youtube.com/watch?v=fEj8Vdwnong>
- [http://www.ondacero.es/emisoras/andalucia/sevilla/audios-podcast/aquien-la-onda-andalucia/aqui-en-la-onda-andalucia-salud-10-de-marzo-de-2016\\_2016031156e2fc7a4beb289d4931cc96.html](http://www.ondacero.es/emisoras/andalucia/sevilla/audios-podcast/aquien-la-onda-andalucia/aqui-en-la-onda-andalucia-salud-10-de-marzo-de-2016_2016031156e2fc7a4beb289d4931cc96.html)
- [http://www.elexpres.com/2015/nota.php?story\\_id=101211](http://www.elexpres.com/2015/nota.php?story_id=101211)
- <http://m.economista.mx/entretenimiento/2016/03/15/erc-enfermedad-lenta>

Es importante mencionar que cada vez tenemos más proyección en los diferentes foros académicos de nefrología en nuestro país.

### 2.1.- Redes Sociales.

La Fundación Mexicana del Riñón A.C tienen presencia en muchos espacios online: una página web, un perfil de Facebook, correo electrónico y twitter. Todos estos espacios hablan sobre nuestra organización y son vistos por muchas personas que quieren conocer más acerca de los apoyos que tenemos en nuestra institución.

A través de esta comunicación online podemos seguir con nuestros objetivos tales como; Donativos, Procuración de Fondos a través de la Portal Aporta, es importante mencionar las visitas y los contactos con nuestros beneficiarios y público en general que se hacen por medio de nuestras redes sociales donde se comunica los logros de la Fundación, usando un boletín electrónico que se actualiza constantemente, una nueva página de internet, se actualizó nuestro Facebook donde comunicamos constantemente actividades realizadas en la Fundación publicando contenidos de interés para nuestros asistidos y público en general.

### 2.2.- Programa de Afiliación y Registros.

En el 2016 inicia el **“Registro Nacional de Pacientes, Amigos de la FMR y Profesionales de la Salud “Creando Comunidad en Beneficio de Todos”**, este esfuerzo va encaminado a estrechar más el lazo entre nuestra Comunidad, Pacientes, Doctores, Amigos de la FMR, Hospitales y Clínicas, lo hacemos por medio de nuestra página WEB y constantemente actualizamos e incrementamos los contenidos de la misma y también por medio de correos informativos con noticias de interés.

Con el nivel de madurez e institucionalidad que se ha obtenido en estos primeros 13 años, la Fundación, esta crea un nuevo programa de afiliación y registros el cual apoyará a nuestros programas asistenciales, es importante mencionar que la afiliación anual de Doctores y Amigos de la FMR ayuda con una beca anual a los pacientes menos favorecidos que asisten a la FMR.

Con un registro anual el cual tiene un costo de recuperación de \$ 300 para Pacientes, y \$1,500 para Profesionales de la Salud y Amigos de la FMR.

Hemos afiliado en el periodo 2016 a 30 profesionales de la Salud y Amigos y a 300 pacientes renales.

### **2.2.1.- Beneficios Profesionales de la Salud:**

- Con tu afiliación, becas el registro anual de un Paciente.
- Medio de contacto con pacientes renales.
- Acceso a programas que apoyan a sus pacientes.
- Acceso a medicamentos con cuota de recuperación (alta especialidad).
- Acceso a literatura de interés.
- Cursos y talleres de la ERC para sus pacientes.
- Noticias reelevantes.
- Recibo deducible de impuestos.

### **2.2.2.- Beneficios Amigos de la FMR:**

- Con tu afiliación, becas el registro anual de un Paciente.
- Si conoces a un paciente renal, lo puedes vincular a la Institución.
- Acceso a literatura de salud en general.
- Checa tus riñones a través de nuestro programa de Prevención Keep Continuo.
- Recibo deducible de impuestos.

### **2.2.3.- Beneficios Pacientes:**

- Encuentra un médico que se adapte mejor a las necesidades del paciente.
- Acceso a programas asistenciales de la Fundación Mexicana del Riñón.
- Acceso a medicamentos con cuota de recuperación (alta especialidad).
- Acceso a literatura de la Enfermedad Renal Crónica (ERC) para pacientes, con una clara y sencilla forma de leer.
- Acceso medicamentos varios sin cuota de recuperación.
- Cursos y talleres de la ERC sobre la enfermedad renal crónica.
- Noticias relevantes.
- Recibo deducible de impuestos.

## **2.3.- Campaña de Procuración de Fondos “Helping Help”\*by FMR.**

Esperamos arrancar a finales de febrero de 2017, en el Plan de Negocios 2017 el Plan de “**Helping Help**”\*by FMR.

### 3. Programas Asistenciales de la Fundación Mexicana del Riñón AC

#### 3.1.- Difusión y Prevención de Enfermedades Renales “DIPER”.

##### 3.1.1.- Word Kidney Day 2016 “Niños y Enfermedad Renal, ¡Actúa a Tiempo para Prevenirla!”.

Como parte de la Celebración del Día Mundial del Riñón 2016; cuyo tema fue “**Niños y Enfermedad Renal, ¡Actúa a Tiempo para Prevenirla!**”. El Jueves 10 de Marzo de 2016 la Fundación Mexicana del Riñón A.C. con el apoyo de Galerías el Triunfo Sa de Cv y Fundación Posadas, organizó un magno evento de educación para personas que padecen Enfermedad Renal y sus familiares en el Hotel Fiesta Inn Centro Histórico, ubicado en Av. Juárez No 76 Cuauhtémoc, Parque Alameda, Centro, C.P. 06010 Ciudad de México.

En dicho evento se contó con la participación de 3 especialistas en Salud Renal Pediátrica, que nos compartieron parte de su conocimiento con 3 temas específicos:

1. “**Prevención de la Enfermedad Renal en Niños**”. Impartido por el Dr. Benjamín Romero. Nefrólogo pediatra.
2. “**Transición del Adolescente a la Edad Adulta**”, en el trasplante. Impartido por la Dra. Mercedes Luque Coquí. Dra. Psicología Clínica.
3. “**Enfermedad Renal en Niños, sus Generalidades**”. Impartido por el Dr. Enrique Mendoza. Nefrólogo Pediatra.

Este seminario tuvo un horario de 9:00 a 12:00 hrs. en el cual, gracias a Galerías El Triunfo Sa de Cv, se contó con un desayuno a la carta para nuestros participantes, mientras se exponían los temas antes mencionados y, además se contó con una audiencia aproximada de 100 personas, entre pacientes y familiares.

En este evento hicimos una rueda de prensa donde acudieron los medios más importantes del País. **\*Ver apartado 2 Comunicación Social y Marketing.**

##### 3.1.2.- Campaña de Prevención Keep para el WKD 2016.

Para cumplir con lo requerido por la Federación Internacional de Fundaciones Renales (IFKF) en el Día mundial del Riñón 2016 realizamos tres campañas de prevención Keep; la primera se realizó del 29 de febrero al 4 de marzo, en el Hospital Central Sur de Alta Especialidad PEMEX, con la colaboración de la Sociedad de Asistencia Panamericana (SIPASA) y personal de la institución hospitalaria. Se atendieron a 100 participantes. La segunda el día 12 de marzo, en el Hospital Infantil de México “Federico Gomez” en La Ciudad de México, la Dra. Mara Medeiros Dominguez, fue la Nefróloga Pediatra encargada y entregó los resultados a los participantes. Se atendieron alrededor de 67 niños entre 0 y 17 años, empatando con la temática, **Niños & Enfermedad Renal. ¡Actúa a tiempo para prevenirla!**

La tercera el día 14 de marzo, se realizó dentro de las instalaciones de la Universidad Panamericana, gracias a la colaboración de la Sociedad de Asistencia Panamericana (SIPASA) y el Consejo Estudiantil de la Escuela de Medicina, Universidad Panamericana (CEEMUP). Se logró atender a 60 participantes.

### 3.1.3.- 1er Curso Informativo para Pacientes con Enfermedad Renal y sus Familiares.

La Fundación Mexicana del Riñón A.C., año con año, tiene el objetivo de ofrecer mejores servicios a sus beneficiarios en alguno de sus tres ejes temáticos, buscando siempre innovar o establecer nuevas acciones que permitan ampliar nuestra cobertura y sobre todo continuar otorgando una atención de calidad; por lo que, en Agosto del 2016, al estar pensando en la forma de celebrar el Décimo Segundo Aniversario en que se constituyó la Fundación, uno de nuestros médicos nefrólogos, (Dr. Juan Manuel Ardavin), el cual inauguró nuestro programa de Pláticas Informativas, hace 4 años, se acercó a la Gerente del Centro de Atención (Lic. Gloria Pérez) para sugerirle organizar un curso de educación que llegará a más personas y tuviera un enfoque multidisciplinario; por lo que, se decidió llevarlo a cabo y después de muchas reuniones de trabajo se logró organizar y llevar a cabo el **“1er Curso Informativo para Pacientes con Enfermedad Renal y sus Familiares”**. Éste se llevó a cabo del 11 al 13 de Agosto del 2016 en las instalaciones del Hospital Sedna (auditorio) en un horario de 9:00 a 14:00 hrs.

Este curso se dividió en tres módulos, uno por día, enfocándonos en:

- **“Pre diálisis”**. Jueves 11 de Agosto de 2016. Temas expuestos.
  - » **“¿Qué es la Enfermedad Renal Crónica y Cómo se Previene?”** Impartido por el Dr. Jose Antonio Niño Cruz.
  - » **“Respondiendo tus Dudas Acerca de la Enfermedad Renal”**. Impartido por el Dr. Ricardo Correa Rotter.
  - » **“Generalidades del Tratamiento de Enfermedad Renal, Mitos y Realidades”**. Prediálisis. Impartido por Dr. Juan Manuel Ardavín.
- **“Diálisis”**. Viernes 12 de Agosto de 2016. Temas expuestos.
  - » **“Generalidades del Tratamiento Dialítico”**. ¿Cuándo Diálisis? Impartida por Dra. Laura Angélica Díaz.
  - » **“Diálisis Peritoneal, Ventajas y Complicaciones”**. Impartido por Dra. Araceli Alegría Díaz.
  - » **“Hemodiálisis, Ventajas y Complicaciones”**. Impartido por el Dr. Marco A. Serrano
  - » **“La Importancia de la Dieta en Diálisis”**. Por la Lic. en Nutrición Amayali Tovar.
- **“Trasplante Renal”**. Sábado 13 de Agosto de 2016. Temas expuestos.
  - » **“Generalidades del Trasplante Renal”**. Impartido por Dr. Luis Eduardo Morales Buenrostro.
  - » **“Trasplante Renal en México”**. Impartido por Dr. Salvador Aburto y Dr. Jose André Madrigal.
  - » **“La Vida con un Trasplante Renal, Cuidados y Complicaciones”**. Impartida por Dr. Rodrigo Rosado Canto.

Este evento contó con la participación de médicos especialistas en nefrología, los cuales donaron su tiempo para que nuestros participantes tuvieran la posibilidad de adquirir nuevos conocimientos, estrategias y recomendaciones respecto a la Enfermedad Renal.

Nuestra audiencia fue de aproximadamente 75 personas por día y gracias a la Empresa Galerías El Triunfo Sa de Cv, se logró incluir coffee Break y lunch.

Esperamos que este curso se implemente año con año, ampliando nuestra cobertura y sobre todo contar con médicos especialistas en nefrología de toda la República Mexicana.

## 3.2. - Kidney Early Evaluation Program "KEEP"

### 3.2.1.- Actividades realizadas por KEEP desde 2008 a la Fecha.

Desde sus inicios hasta 31 de Diciembre de 2016 hemos atendido a 8,947 personas de 0 a 92 años de edad, y 35,785 son Beneficiarios Indirectos. Además de 20.000 asistidos pacientes diabéticos, en los servicios de salud de Guadalajara en el año 2014.

En cuestión de servicios otorgados a los Beneficiarios Directos en 2016 alcanzamos la cifra de 152,099 y entre ellos están:

- Entrevistas.
- Registro de participantes.
- Firma de consentimiento informado.
- Somatometría.
- Pruebas in situ.
- Pruebas de laboratorio.
- Pre-consultas.
- Entrega de resultados.
- Pláticas.
- Orientación e información y
- Seguimientos, entre otros.

Se realizó la entrega de 14,361 folletos con información acerca de la enfermedad renal crónica, y al menos 58 presentaciones, se brindaron 70 capacitaciones a profesionales de la salud en al menos 15 Estados de la República. Hasta el momento se ha generado una base de datos significativa, lo cual permite brindar información acerca de la Prevalencia de la ERC en nuestro país, lo cual permite:

- Proporcionar alternativas para la mejora de la calidad de vida de las personas.
- Las personas detectadas ahora cuentan con un elemento invaluable que es el conocimiento de su salud, lo que se traduce en prevención, atención oportuna, disminución de costos de tratamientos, entre otros.
- Finalmente es una herramienta de información útil para la toma de decisiones a favor de la detección y manejo de estrategias de intervención en el tratamiento de la ERC.

### 3.2.2.- Actividades realizadas por el KEEP en 2016

En el 2016 el Programa KEEP México logró beneficiar a 3,305 personas de 0 a 92 años de edad, de las cuales 661 personas de forma directa y 2,644 de manera indirecta.

Se entregaron alrededor de 1,661 folletos acerca de la ERC, así mismo, se dieron a los participantes de los eventos Keep 8 presentaciones sobre la prevención de la ERC tanto en adultos como a padres de familia de niños, con factores de riesgo para la ERC durante los eventos KEEP.

Se llevaron a cabo 8 capacitaciones a 243 voluntarios y profesionales de la salud.

Durante febrero y marzo se llevó a cabo dentro del **Hospital Central Sur de Alta Especialidad de Pemex**, una campaña de detección oportuna (Keep) a los pacientes de dicha institución, por lo que se atendió a 100 personas.

Con el motivo del día mundial del riñón 2016 se llevaron a cabo tres campañas, la primera durante febrero y Marzo se llevó a cabo dentro del **Hospital Central Sur de Alta Especialidad de Pemex**, una campaña de detección oportuna (Keep) a los pacientes de dicha institución, por lo que se atendió a 100 personas, de los cuales el 43% eran participantes diabéticos y el 55% diabéticos e hipertensos; así mismo se logró detectar a, un 33% en estadios 2-3 y un 15% en estadio 1. Gracias a la colaboración de la Sociedad de Asistencia Panamericana, IAP (SIPASA.)

La segunda campaña de detección de la ERC se realizó en niños, dentro del **Hospital de México Federico Gómez** en la Ciudad de México. Donde se lograron atender a niños y sus padres, donde se observó, un 37% de los niños, con alguna anomalía renal por algún marcador de daño renal, además el 19% en algún estadio de la enfermedad renal crónica, un 19% con sobrepeso, 16% con obesidad y 15% con desnutrición. 1. Gracias a la colaboración de la Sociedad de Asistencia Panamericana, IAP (SIPASA.)

Y la tercera, el día 14 de marzo, dentro de las instalaciones de la **Universidad Panamericana**; se logró atender a 60 personas, de los cuales el 7% eran participantes diabéticos, 23% hipertensos y 8% diabéticos e hipertensos; así mismo se logró detectar, un 8% en estadios 2-3 y un 10% en estadio 1. Gracias a la colaboración de la Sociedad de Asistencia Panamericana, IAP (SIPASA.) 2. Consejo Estudiantil de la Escuela de Medicina, Universidad Panamericana (CEEMUP).

El 14 de mayo se realizó una campaña de detección oportuna en la **Clínica Mazahua Toxi**; donde se logró atender a 79 personas de los cuales el 11% eran participantes diabéticos, 21% hipertensos y 9% diabéticos e hipertensos; así mismo se logró detectar, un 10% en estadios 2-3 y un 16% en estadio 1. Gracias a la colaboración de la Sociedad de Asistencia Panamericana, IAP (SIPASA.)

El 21 de mayo se realizó una campaña de detección oportuna en el **Centro Comunitario Santa Fe** de la Ciudad de México, donde se logró atender a 124 personas de los cuales el 11% eran participantes diabéticos, 21% hipertensos y 19% diabéticos e hipertensos; así mismo se logró detectar, un 1% en estadios 4-5, 17% en estadios 2-3 y un 10% en estadio 1. Gracias a la colaboración de la Sociedad de Asistencia Panamericana, IAP (SIPASA.)

El 9 de octubre se realizó una campaña de detección oportuna en la **Casa de Cultura FRISSAC** donde se logró atender a 100 personas de los cuales el 13% eran participantes diabéticos, 16% hipertensos y 23% diabéticos e hipertensos; así mismo se logró detectar, el 1% en estadios 4-5, 12% en estadios 2-3 y un 18% en estadio 1. Gracias a la colaboración de la Sociedad de Asistencia Panamericana, IAP (SIPASA.)

El 11 de octubre, por segunda vez en el año se llevó a cabo otra campaña de detección oportuna en niños en el **Hospital Infantil de México "Federico Gómez"**, donde se atendieron a 92 niños y sus padres donde se observó en la muestra que, un 39% de los niños contaba con alguna anomalía renal por algún marcador de daño renal, además el 14% en algún estadio de la enfermedad renal crónica, un 13% con sobrepeso, 15% con obesidad y 16% con desnutrición, logramos detectar un 5% en estadio 2-3 y 9% en estadio 1 de la ERC. Gracias a la colaboración de la Sociedad de Asistencia Panamericana, IAP (SIPASA.)



### 3.2.3.- Keep Continuo

El Objetivo del programa de prevención de enfermedades renales Keep Continuo es atender a todas aquellas personas que quieren prevenir la enfermedad renal pero no pueden asistir a los eventos que realiza Keep México.

Durante el periodo de Enero - Diciembre se llevaron a cabo **“La Detección de Factores de Riesgo”** para desarrollar la ERC en el Fundación Mexicana del Riñón, A.C., de los 36 pacientes atendidos, se observó que el 54% de los participantes cuentan con algún factor de riesgo para desarrollar la ERC; de los cuales el 14% eran diabéticos, 8% hipertensos, 32% con colesterol alto y el 56% por historia familiar. Detectamos 0% de personas no diabéticas con glucosa elevada, 8% de personas no hipertensas con presión arterial elevada y 8% de personas con razón albumina creatinina de 20 - 300mg/g.

Durante el periodo de Julio – Septiembre del presente año, se realizaron 4 eventos de prevención de la Enfermedad Renal Crónica Keep Continuo, **“La Detección de la Enfermedad Renal Crónica”** dentro de las instalaciones de la Fundación Mexicana del Riñón, A.C. donde se logró atender a 57 personas de los cuales el 54% eran participantes diabéticos, 8% hipertensos y 24% diabéticos e hipertensos; así mismo se logró detectar, el 4% en estadios 4-5, 12% en estadios 2-3 y un 22% en estadio.

### 3.3.- Centro de Orientación e Información “COI”

Gracias al trabajo y compromiso continuo del área del Centro de Atención de la Fundación Mexicana del Riñón A.C. ya hemos cumplido 12 años apoyando a personas que se encuentran en algún estadio de la enfermedad renal o personas que tienen algún factor de riesgo para padecerla y desean información para la detección temprana de dicho padecimiento; esto no se hubiera logrado sin la ayuda humana, empleados y voluntarios de la FMR y el equipo necesario (computadoras, servicio de internet y red inalámbrica, teléfonos) entre otros. De la misma manera, gracias a la herramienta de correo electrónico se ha ampliado la cobertura de atención no solo para ayudar a personas que viven en la República Mexicana, sino también en el extranjero; esto no quiere decir que hayamos dejado de atender a usuarios por llamada telefónica o personalmente en las instalaciones de la Fundación; esa actividad continua y cada año se amplía un poco más.

**En el 2016, el Centro de Atención tuvo los siguientes resultados Cuantitativos y Cualitativos.**

- **4.239 personas** a las cuales se les dio información y orientación por medio de correo electrónico (933 contestaciones); atención vía telefónica (3.178 llamadas) y atención personalizada en la Fundación (128 personas).
- **706 personas** que asistieron a las pláticas informativas y talleres que se realizan en la Fundación, así como también en la Celebración del Día Mundial del Riñón y el 1er Curso Informativo para pacientes con enfermedad renal y sus familiares.
- **180 personas** atendidas en Pláticas informativas externas a la Fundación, las cuales se impartieron en el Hospital General de Balbuena, Hospital Infantil de Tlaxcala y la empresa TIP México.
- **16 personas** que recibieron 80 atenciones psicológicas.
- **50 personas** que requirieron 57 atenciones de Nutrición.

Asimismo, se ha percibido en la estadística mensual y anual de los registros de atención, que los temas por los que las personas solicitan información y orientación; ya sea por medio de una llamada telefónica, correo electrónico o atención personalizada, son:

- **Apoyo con cajas de líquido para diálisis**, costos, procesos para la entrega, documentación requerida, envíos, etc.
- **Información sobre el trasplante renal.** ¿Qué es?, ¿Quién puede donar?, cuidados pos-operatorios,

- instituciones médicas donde realizan el procedimiento, entre otros.
- **Ayuda con el pago de las sesiones de hemodiálisis** o datos de clínicas donde otorguen atención para el tratamiento sustitutivo.
  - **Apoyo con medicamentos.** Costos de eritropoyetina e inmunosupresores, documentos que se requieren entregar, envíos, domicilio donde se tiene que acudir, existencia de éstos, entre otros.
  - **Información sobre los programas de la Fundación.** ¿De qué manera se ayuda a la persona que padece enfermedad renal?, tiene costo o no, domicilio de la fundación, entre otros.
  - **Información sobre la Enfermedad Renal.** ¿Qué es? ¿Cuáles son las funciones de los riñones? Estadios de la ER, tratamientos sustitutos: ¿Cuántos riñones hay?, ventajas y desventajas de cada uno, costos de medicamentos y trasplantes y ¿Cuál es el mejor para el paciente? entre otros.
  - **Atención médica.** Solicitan que se les otorgue una cita para recibir atención pensando que somos una institución médica.
  - **Contactos y datos de especialistas.** Las personas, al saber que no contamos con atención médica y no es posible darles una cita, solicitan que se les ayude con el dato de un nefrólogo para que tengas la atención adecuada y no avance la enfermedad.
  - **Apoyo económico para el pago de cirugía de trasplante.** Cuando el paciente ha terminado su protocolo de trasplante y ya ha utilizado todos los recursos económicos con los que contaba, pide a nuestra organización que le apoye con efectivo para apartar el quirófano y pagar la cirugía.
  - **Donativos de personas que ya no requieren de sus cajas de líquido para diálisis.** El paciente que ha cambiado de tratamiento o el familiar que lamentablemente ha perdido a su paciente nos llaman para donar ese material que ya no van a utilizar y les ocupa un espacio de su casa, nos contactan para que personal de la Fundación acuda por las cajas.
  - **Alimentación.** Muchos de nuestros beneficiarios, cuando son diagnosticados con enfermedad renal, ya sea en prediálisis, diálisis peritoneal, hemodiálisis o trasplante, les surgen muchas dudas en relación a que alimentos puede y no puede ingerir o cual es la cantidad idónea para que sus estudios de laboratorio salgan lo mejor posible y su calidad de vida no merme.
  - **Apoyo Psicológico.** En este rubro, los familiares son los que tienen mayor interés en que sus pacientes acudan al servicio de psicología que tiene la Fundación; ya que su estado de ánimo cambia continua y repentinamente; por lo que se ven frustrados al no saber qué hacer para que el paciente se sienta anímicamente mejor.
  - **Voluntariado.** Muchos de los pacientes que ya cuentan con algún tratamiento sustitutivo de Diálisis o trasplante solicitan a nuestra fundación pertenecer como equipo de trabajo; ya que señalan que es muy difícil conseguir un empleo y ellos requieren sentirse productivos.

Estadísticamente, en el 2016, el programa del Centro Orientación e información que lleva el Centro de Atención, otorgo al 75% de nuestra población asesorías y aclaración de dudas por medio de una llamada telefónica; el 22% por medio del correo electrónico y el 3% por medio de la atención personalizada, lo cual indica que aunque se tiene la herramienta de comunicación por medio del Internet, las personas optaron por hacer una llamada telefónica, lo cual genera un vínculo más cercano al escuchar la voz del otro y sentir que se le pone atención, por medio de la plática. No obstante, eso genera que los gastos del Centro de Atención se incrementen y haya una disminución de tiempo para efectuar otras actividades del área.

El Centro de atención continua otorgando **“Apoyo Psicológico”**, después de 5 años consecutivos para pacientes y sus familiares, logrando este año ampliar nuestra cobertura a 80 atenciones para **16 beneficiarios** directos.

Es el segundo año que la Fundación Mexicana del Riñón A.C. cuenta con Atención Nutricional dentro del Centro de Atención; donde nuestra especialista, la Lic. en Nutrición Amayali Tovar,

acude a nuestras instalaciones mensualmente para dar atención a pacientes con algún factor de riesgo para padecer enfermedad renal, como son la diabetes, hipertensión y obesidad o a personas que ya la padecen y se encuentran en prediálisis, diálisis peritoneal, hemodiálisis o trasplante y también este año se presentó la necesidad de atender a muchos de los familiares de las personas que vienen a las pláticas mensuales de nuestra institución. Este año se otorgaron **57 atenciones a 50 personas**.

Otra de las actividades que lleva a cabo el Centro de atención; son sus ya conocidas Pláticas informativas, las cuales ya tienen 4 años como una actividad vigente dentro de las Instalaciones de la Fundación, en las que se incluyeron talleres, la Celebración del Día Mundial del Riñón, el 1er Curso informativo para pacientes con enfermedad renal y sus familiares y las pláticas que se otorgan externamente a la Fundación, lo cual se lleva a cabo desde hace un año.

Es importante señalar que este año llevamos cabo una plática por mes, hemos ampliado el número de asistentes en nuestra plática mensual; por lo que en este año se llevaron a cabo 6 pláticas y tres talleres en nuestras instalaciones, estos son:

- Enero. **“Peritonitis”**.
- Febrero. **“Mitos y realidades sobre los tratamientos sustitutivos”**.
- Abril. Taller **“Menús para pacientes con enfermedad renal”**.
- Mayo. **“¿De qué manera afrontar la pérdida de la enfermedad?”**.
- Junio. **“Trasplante renal”**.
- Julio. **“Alteraciones cardiacas en el paciente renal”**.
- Septiembre. **“Donación y trasplante renal”**.
- Octubre. Taller **“¿Qué porción y qué alimentos requiere el paciente en la etapa de pre diálisis?”**.
- Noviembre. Taller **“Autoestima”**.

Dentro de la Celebración del Día Mundial del Riñón, se expusieron 4 pláticas y en el 1er Curso Informativo para pacientes con enfermedad Renal y sus familiares se expusieron 10 temas.

De la misma manera, este es el segundo año que las pláticas informativas también se llevan a cabo, al exterior de las instalaciones de la Fundación en:

- Hospital General de Balbuena. Tema. **“Panorama de la enfermedad renal en México”**.
- Hospital General de Balbuena. Tema. **“Trasplante renal”**.
- Hospital General de Balbuena. Tema **“Adherencia terapéutica en el paciente con enfermedad renal”**.
- Hospital Infantil de Tlaxcala. Tema. **“Aspectos psicológicos del paciente con enfermedad renal crónica”**.
- TIP México. **“Factores de riesgo para padecer enfermedad renal crónica”**.

Todas estas actividades no hubieran sido posible sin el apoyo económico de GALERIAS EL TRIUNFO SA de CV, que ya tiene dos años confiando en la Fundación para que promueva la educación, capacitación y sensibilización del paciente con enfermedad renal y sus familiares y también continua apoyándonos económicamente y en especie para que el Centro de Atención siga organizando la Posada de Navidad para los beneficiarios directos e indirectos que acuden a la Fundación; por lo que; como ya es costumbre, cada año, la Fundación Mexicana del Riñón A.C. celebró junto con sus beneficiarios y su personal, la terminación del año 2016 con su ya conocida Posada Navideña, cuyo objetivo principal es la convivencia social entre las personas que son apoyadas por la Fundación y el personal que labora en la institución. Ésta se llevó a cabo el sábado 17 de Diciembre en las instalaciones de Fundación, como siempre y gracias al donativo de GALERIAS EL TRIUNFO SA de CV (juguetes y bisutería) y de algunos amigos del Centro de Atención, se logro hacer la rifa de regalos, entre los cuales estaban:

- Básculas para baño.
- Básculas para alimentos.
- Botellas de vino tinto, blanco, tequila y whisky.
- Estetoscopios.
- Baumanómetros.
- Bolsas de mano.
- Juegos de vasos, tazas y cuchillos.
- Refractarios.
- Sueter para niño.
- Despensas.
- Chalinas.
- Entre otros y también entregar premios a aquellas personas que participaron en nuestros concursos ya bien conocidos por los asistentes.

De la misma manera agradecemos el apoyo del Dr. Daniel Roman Marquez y el Sr. Victor Reyna (beneficiario de la Fundación) por habernos donado las piñatas con dulces para la posada y sobre todo a los pacientes y a uno de nuestros Patronos que trajeron alimentos (postres, arroz y ensaladas) para todos las personas que nos acompañaron, aproximadamente tuvimos una asistencia de 70 personas que continuamente acuden a la Fundación para recibir algún tipo de apoyo.

Por último, es importante mencionar que todas estas acciones que el Centro de Atención realizo en el 2016 ha sido gracias al equipo de trabajo que diariamente colaboran en el área, el cual se compone por 3 voluntarios:

- **Sandra Martiñón Lara.** Paciente con enfermedad renal en estadio 4 que ingreso en Julio del 2015 y que actualmente lleva 1 año seis meses como parte del equipo.
- **Enrique Curiel Andrade** Donador renal de su hermana. El decide retirarse en Noviembre del 2015 y regresa a colaborar en el área el 1ro de Julio por seis meses más en lo que la Gerencia encuentra a otro colaborador con el mismo ímpetu y compromiso.
- **Ana Karen Soriano Zafra.** Hija de la Coordinadora de Reclutamiento en Clínica Research Institute S.C, la cual, este año entrego un donativo económico para el programa de KEEP Continuo, ella ingreso el 19 de Septiembre a colaborar en el área.

### 3.4.- Camino al Trasplante "CAT"

Este programa lleva vigente más de 9 años y aunque a veces es muy difícil que se lleve a cabo; ya que es 100% gratuito; se ha percibido que es un programa de suma importancia para nuestros beneficiarios, especialmente para las personas que se encuentran en tratamientos sustitutos de diálisis peritoneal o hemodiálisis; porque aunque éstos ayudan a que la salud del paciente no decaiga, a lo largo del tiempo llegan a presentarse complicaciones en demás órganos impidiendo que la persona ya no sea candidata a un trasplante.

Por lo tanto, el programa Camino al Trasplante, como su nombre indica, tiene la finalidad de ayudar al paciente en este proceso; desde su tratamiento dialítico, hasta cuando ya es trasplantado y requiere de medicamento inmunosupresor. No obstante durante los últimos años, se ha observado que la gran necesidad que expresa el paciente y su donador es cubrir el costo de varios estudios de laboratorio que se solicitan en la última etapa del protocolo de trasplante como son: Pruebas

cruzadas, serologías, HLA I y II, PRA, panel viral, entre otros y es cuando el personal de Trabajo Social de los hospitales donde la Fundación tiene convenio que solicitan ayuda económica para que el proceso del protocolo de trasplante no se detenga y se llegue con éxito a la cirugía.

Es por tal que, en este año se logró ayudar a dos pacientes de dos estados de la República Mexicana.

- Paciente masculino de 16 años del Hospital Infantil de Tlaxcala.
- Paciente masculino de 23 años del Hospital Regional de Alta Especialidad del Bajío.

Estos dos pacientes ya han sido trasplantados de Donador Vivo Relacionado y actualmente se encuentran en un buen estado de salud; ya que sus injertos llevan a cabo las funciones correspondientes. Esto se ha logrado, gracias al esfuerzo que continuamente realiza la Fundación Mexicana del Riñón A.C. al efectuar diversas alianzas con otras Organizaciones de la Sociedad Civil, empresas e instituciones médicas para que el programa siga vigente.

Este año agradecemos a Igsa Medical y Galerías El Triunfo Sa de Cv por ayudar económicamente a los dos pacientes que han sido beneficiados en protocolo de trasplante (estudios de laboratorio) y cirugía receptor y donador; sin ellos no hubiera sido posible que la calidad de vida de estas dos personas hubiera mejorado.

### 3.5.- Apoyo a Diálisis "AD"

En el año 2016 el Programa AD apoyó a 115 pacientes con un total de 563 atenciones, otorgando 6,005 cajas de líquido para diálisis, lo que representa 48,040 cambios.

A pesar de la pérdida del donativo por parte de Baxter en el 2015, este periodo sólo representó una pérdida del 11% en los apoyos reales otorgados con referente al periodo anterior (2015), esto gracias a las acciones concretas como el contratar a otro procurador de cajas como lo es el Sr. Victor Llera Garduño.

En el 2016, continuamos con el apoyo por parte de Laboratorios Pisa por medio de **Fundación Stella y Vega A.C** que como en el 2015 nos dio en donación 200 cajas de líquido para diálisis de manera bimestral, lo que nos permitió un apoyo directo a 70 pacientes.

No hemos podido renovar el apoyo con laboratorios Baxter desde enero 2015.

Este año trabajamos en sinergia con las siguientes Instituciones:

- Promoción Voluntaria para la Salud A.C. de León, Gto.
- Beneficencia Pública de Oaxaca.
- Nefrovida AC.
- Cáritas AC del Estado de Chihuahua.

La procuración de cajas de líquido para DPCA que ha realizado personal del Centro de Atención fue de 6,920 cajas que suponen una procuración mensual de 575 cajas y esto nos da un total anual en donación en especie de 5.017,000.00 pesos.

Actualmente contamos con un Stock de 1,900 cajas de líquido para diálisis.

Seguimos contratando a las transportistas Autotransportes Tres Guerras SA de CV y así poder apoyar a lo largo de la república mexicana.

- Chihuahua.
- Ciudad de México.
- Estado de México.
- Guanajuato.
- Hidalgo.
- Oaxaca.
- Puebla.
- Querétaro.
- Guerrero.
- Veracruz.

### 3.6.- Apoyo con Medicamentos de la Insuficiencia Renal “AMIR”

En el 2016 se atendieron a 150 pacientes, con 662 atenciones, entregando 968 cajas de medicamentos varios como:

Eritropoyetina, Ácido Micofenólico. Ciclosporina, Tacrolimus. Sirolimus y Prednisona, así como entre 10,000 cajas de medicamento diversos para la hipertensión, diabetes y afecciones secundarias como la descalcificación entre otros, estos medicamentos se entregan gratuitamente para el asistido, representando un total de 900 atenciones.

En el 2016 se trabajó de la mano con Laboratorios Abbvie para poder otorgar el medicamento Zemplar (paricalcitol) a quien así lo requiriera.

Laboratorios Probiomed nos retiró el donativo, sin embargo hemos llegado a un acuerdo en el cual nos vuelven a otorgar Bioyetin a un precio interesante y nuestras cuotas a pacientes no se vean tan afectadas.

Nos encontramos en pláticas con el laboratorio **RAAM** para poder otorgar sus medicamentos inmunosupresores a una cuota de recuperación muy baja para nuestros pacientes.

Actualmente apoyamos a los siguientes Estados:

- Baja California.
- Campeche.
- Estado de México.
- Ciudad de México.
- Guanajuato.
- Jalisco.
- Michoacán.
- Morelos.
- Oaxaca.
- Puebla.
- Tamaulipas y
- Veracruz.

Este año en “AMIR” nos apoyó el Gobierno del Distrito Federal por medio de **IASIS** y **Fundación Luz Saviñón IAP** con un donativo de (100,000.00 pesos) y **Fundación Tsuru** con (120,000.00 pesos.)

### 3.6.1.- Complementos Alimenticios.

En el 2016 se decidió desarrollar el programa de complementos alimenticios, ya que estos no son medicamentos como tal, esto sumado a la incorporación de la empresa Nefrópolis como distribuidor la cual se especializa en este tipo de productos. También es importante mencionar que dicha empresa nos está apoyando a otorgar atenciones nutricionales a nuestros pacientes de manera gratuita.

El poyo total fue de 756 complementos a un total de 350 pacientes. Aquí trasciende el mencionar que los complementos son de suma importancia para impactar en la calidad del paciente y muchas veces resulta motivante consumirlos, ya que los pacientes al tener una dieta tan estricta, el poder complementarla con productos de sabor agradable y con nutrientes que no son dañinos a su salud, pues esto resulta ser un apoyo de suma importancia.

### 3.6.2.-Tienda.

Con el fin de obtener más recursos en el 2016 se comenzó a ofrecer productos para el público en general, teniendo presencia en las diferentes ferias de salud y congresos de Salud, estos ingresos representaron una entrada extra de \$37,000, lo cual nos es de mucha ayuda para solventar los programas asistenciales que menos recursos económicos obtienen. Los productos ofrecidos fueron tazas, termos, pulseras, carteras, llaveros, textiles, etc.

## 4.- 7º. Premio de Investigación de la Fundación Mexicana del Riñón AC "PIFMR"

---

En Revisión por el Comité Médico de la Fundación Mexicana del Riñón AC.

## 5.- Metas y logros de los programas asistenciales de la FMR

RESULTADOS ASISTENCIALES 2016 POR PROGRAMA		
NOMBRE DEL PROGRAMA	METAS PLANTEADAS	RESULTADOS
“Camino al Trasplante” CAT.	10 personas.	2 personas.
“Centro de Orientación e Información” COI.	3,790 personas de manera directa y 17,590 indirectamente.	5,191 personas de manera directa y 25,955 indirectamente.
“Apoyo a Diálisis” AD.	33 Pacientes, 396 atenciones.	115 pacientes en DPCA con 563 atenciones y entrega de 6,005 cajas. No hubo recurso para Hemodiálisis.
“Apoyo con Medicamentos de la IRC” AMIR.	118 pacientes, 1.416 atenciones y la entrega de 3.420 cajas de medicamento.	150 pacientes, 662 atenciones y se entregaron 968 cajas con cuota de recuperación.
“Programa de Difusión y Prevención de Enfermedades Renales” DIPER.	El mayor impacto social posible a Nivel Nacional.	Gran cantidad de personas a Nivel Nacional.
“Kidney Early Evaluation Program” KEEP.	1,280 personas.	661 personas y 2,644 indirectos.
“Premio de Investigación en Nefrología de la Fundación Mexicana del Riñón AC” PIFMR.	Planeación del 7mo Premio de Investigación en Nefrología de la FMR.	En Revisión.

## 6.- Síntesis de Logros Asistenciales Obtenidos por la Institución en el 2016

Se han mantenido los acuerdos de colaboración con Laboratorios y Farmacéuticas:

- Laboratorios Pisa.
- Laboratorios Roche.
- Laboratorios Landsteiner.
- Laboratorios Gel Pharma.
- Laboratorios Abbvie.
- Laboratorios Probiomed.
- Laboratorios Novartis.
- Tecnología Médica Interamericana.
- Laboratorios Siemens.
- Carpermor.
- Genética Molecular y Heclab.



Actualmente se ha logrado difundir y promocionar los programas de la Fundación, en diversas instituciones médicas, lo que permite que el personal de salud, pacientes, familiares, entre otros colaboren conjuntamente con la Fundación para llegar a un número mayor de asistidos. Entre las instituciones hospitalarias que colaboran continuamente con la FMR son:

- Hospital Infantil de México “Federico Gómez”.
- Hospital de Alta Especialidad Central Sur Pemex.
- Instituto Nacional de Cardiología “Ignacio Chávez”.
- Hospital General de México.
- Hospital General “Rubén Leñero”.
- Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición “Salvador Zubirán”.
- Hospital Juárez de México.
- Hospital General de Pachuca Hidalgo.
- Hospital Regional de Alta Especialidad del Bajío.
- Hospital Infantil de Tlaxcala.
- Hospital General de Naucalpan, Estado de México.
- Hospital General de Atizapán de Zaragoza, Estado de México.
- Unidades Hospitalarias del Instituto Mexicano del Seguro Social.

Actualmente colaboramos con Clínicas como:

- Clínica San Miguel (Estado de México.)
- Clínica Research Institute S.C.
- Clínica Medical Care de Fresenius (DF)
- Clínica Santa Carmen (Querétaro, San Juan del Río, San Luis Potosí, León Guanajuato.)
- Nefrología y Diálisis Querétaro SC.
- Centro de Asistencia Renal AC.
- Clínica Lapi, Satélite, Estado de México.
- RenaLife (Guadalajara.)

Hemos seguido en el 2016 trabajando con diferentes instituciones públicas como son:

- Beneficencia Pública de Oaxaca.

Las Organizaciones de la Sociedad Civil con las que actualmente colaboramos son:

- Nefrovida A.C.
- Caritas de Chihuahua.
- Renace AC, Celaya Guanajuato.
- Club Rotario Cuajimalpa, DF.
- Fundación Renal Hidalguense.
- Trasplante y Vida IAP.
- Solo por Ayudar AC.
- Instituto Carlos Slim de la Salud.
- Fundación Stella Vega AC, Guadalajara Jalisco.
- Fundación Posadas DF.
- Federación Mexicana de Pacientes Renales y Trasplantados AC, DF.
- Grupo de Apoyo para Pacientes Renales GAPIR AC, Sinaloa.
- Promoción del Voluntariado para la Salud AC (León Guanajuato.)

Este año se volvió a conseguir el apoyo económico para nuestros programas asistenciales de Instituciones como:

- IASIS (Instituto de Asistencia e Integración Social del DF.)
- Igsa Medical Services.
- Fundación Stella Vega AC.
- Fundación Tsuru.
- Banco Santander Mexicano (Fideicomiso por los niños de México.)
- Galerías el Triunfo.

Hemos obtenido importantes donaciones en especie de Instituciones como:

- Laboratorios Pisa (Fundación Stella y Vega AC.)
- Laboratorios Probiomed.
- Casa Cuervo.
- Solo por Ayudar IAP.
- Galerías el Triunfo.
- Centro Mexicano para la Filantropía.
- Colegio de Nefrólogos de México AC.
- Instituto Mexicano de Investigaciones Nefrológicas AC.
- Sociedad Mexicana de Trasplantes
- Fresenius Kabi.
- Nefrópolis.

## **7.- Presencia de la FMR en diversos foros Nacionales e Internacionales**

- La Psicóloga Rebeca Reyes fue invitada al programa de radio **“Siempre”** que se transmite en el 88.9 de FM, de la Asociación de Concesionarios Independientes de Radio (Grupo ACIR) presentando los Programas de la Fundación Mexicana del Riñón A.C. 2 de Febrero de 2016. transmisión en vivo 10:00 hrs.
- La Psicóloga Rebeca Reyes, la Sra. Sandra Martiñón Lara (Voluntaria de Centro de Atención) y Cristina Peña (Coordinadora del área de Comunicación Social y Marketing) fueron invitadas al programa de radio **“Alternativas sin Barreras”** que se transmite en el 11.20 de AM, del Instituto Mexicano de la Radio (IMER) presentando los Programas de la Fundación Mexicana del Riñón A.C. 11 de Febrero de 2016. transmisión en vivo 20:00 horas.
- Personal del Centro de Atención (los voluntarios Sandra Martiñón y Monserrat Flores) de la Fundación Mexicana del Riñón A.C. participaron en la **“Feria de la Salud del DIF de Cuautitlán”**, colocando un Stand de la Fundación con el objetivo de promover las actividades que continuamente se llevan a cabo en nuestra Institución.
- **“Aspectos Psicológicos en Personas que Padecen Enfermedad Renal”** Conmemoración del Día Mundial del Riñón. Hospital Infantil de Tlaxcala. 17 de Marzo de 2016 expuesto por la Lic. Psic. Gloria A. Pérez, Gerente del Centro de Atención.
- **“Testimonio de Vida”** Conmemoración del Día Mundial del Riñón. Hospital Infantil de Tlaxcala. 17 de Marzo de 2016 expuesto por la Lic. Derecho Sandra Martiñón, Voluntaria del Centro de Atención.
- El Sr. Jose Manuel Dezha, Rebeca Reyes y Cristina Peña fueron invitados a la **“Segunda Semana de la Innovación en Salud y Productividad”** organizado por la Asociación Mexicana de Industrias de Investigación Farmacéutica (AMIIF) en Hotel Camino Real Polanco del 4 al 7 de Abril de 2016.

- **“Adherencia Terapéutica en el Paciente con Enfermedad Renal”** 1er Coloquio Enfermedad Renal Crónica, **“Visión Nutricional”**, Servicio de Dietología y Nutrición del Hospital General de Balbuena de la Ciudad de México, 5, 6 y 7 de Abril de 2016. Impartido por la Lic. Psic. Gloria A. Pérez, Gerente del Centro de Atención de la FMR.
- Jose Manuel Dezha, voluntario del Centro de Atención asistió al **“Dialogo con Organizaciones de Pacientes para el Desarrollo de los Principios de Integridad en la Industria Farmacéutica para América Latina”**, organizado por Transparencia Mexicana el Mayo 4 de 2016 en Coyoacán, ciudad de México.
- La Lic. Gloria Pérez y Sandra Martiñón (equipo del Centro de Atención) asistieron al **“1er Encuentro de Organizaciones Civiles de Red Social Azteca”**, organizado por Fundación Azteca. En Club Casino San Angel el 18 de Mayo de 2016 Ciudad de México.
- La Sra. Cristina Peña junto con la Gerente del Centro de Atención u nuestro compañero Voluntario de la misma área, atendieron el Stand de la Fundación Mexicana del Riñón A.C en el **“Curso Anual de Actualización de Nefrología Clínica”** coordinado por el Instituto Mexicano de Investigaciones Nefrológicas (IMIN) 29 y 30 de junio 2016.
- El Equipo de colaboradores de la Fundación Mexicana del Riñón tuvieron una Capacitación en sus instalaciones sobre **“Utilidad de los Suplementos Alimenticios para el Paciente con Enfermedad Renal”** organizado por Nefrópolis el 4 de Julio de 2016 en las instalaciones de la Fundación.
- La Sra. Cristina Peña (encargada del Área de Comunicación) atendió el Stand de la Fundación Mexicana del Riñón A.C, en el evento de misma organización, llamado **“1er Curso de Actualización para Pacientes y Familiares con Enfermedad Renal Crónica”**, tuvo lugar en el Hospital SEDNA de la Ciudad de México los días 11,12 y 13 de agosto del 2016.
- El Lic. John Gardner (Presidente del Patronato de la Fundación Mexicana del Riñón, A.C., La Sra. Emma Yudith Nambo Llera y Cristina Peña (Coordinadora del área de Comunicación Social y Marketing) fueron invitadas al programa de radio **“Alternativas sin Barreras”** que se transmite en el 1120 de AM, del Instituto Mexicano de la Radio (IMER) presentando los Programas de la Fundación Mexicana del Riñón A.C. 22 de Agosto de 2016. transmisión en vivo 20:00 hrs.
- La Sra. Cristina Peña y nuestro compañero voluntario del Centro de Atención Enrique Curiel atendieron el Stand de la Fundación Mexicana del Riñón A.C” en el **“Congreso Nacional de la Sociedad Mexicana de Trasplantes”** que se llevó a cabo en León Guanajuato los días 13 al 15 de septiembre. León Guanajuato.
- La Sra. Cristina Peña (Coordinadora del área de Comunicación Social y Marketing), Lic. Psic. Gloria Pérez (Gerente del Centro de Atención), Lic. Psic. Rebeca Reyes (Gerente del KEEP) y el Lic. Leopoldo Garvey (Director General) asistieron al evento **“L Congreso Nacional de Nefrología” organizado por el Colegio de Nefrólogos de México”** del 12 al 15 octubre de 2016 y nos dieron la oportunidad de colocar el Stand de la Fundación Mexicana del Riñón A, C.
- **“Factores de Riesgo para Padecer Enfermedad Renal”** Semana de la Salud. TIP México, Cuautitlán, México. 10 de Noviembre de 2016. Impartido por la Lic. Psic. Gloria A. Pérez y Lic. Derecho Sandra Martiñón, equipo del Centro de Atención.

## 8.- Presencia de la FMR Eventos de Capacitación y Formación

- La Lic. Psic. Rebeca Reyes (Gerente de KEEP) y la Sra. Sandra Martiñón Lara (Voluntaria del Centro de Atención), asistieron al taller titulado **“Construyendo Capacidades”**, en Centro de Contraloría Social y Estudios de la Construcción Democrática CIESAS. (26 de enero de 2016.)
- El 23 de Febrero la Psicóloga Gloria Pérez acudió al curso de dictaminación de proyectos de coinversión social impartido por el Instituto Nacional de Desarrollo Social (Indesol) que se llevó a cabo en las instalaciones de dicha institución, donde se habló sobre **“Herramientas para Evaluar Proyectos de Coinversión Social 2015**, este evento se realizó en Coyoacán ciudad de México.
- La Lic. Psic. Rebeca Reyes, Gerente de KEEP asistió al **“Taller de Evaluación de Impacto”** proporcionado por el Fideicomiso por los Niños de México Santander, e impartido por personal de la Universidad Anáhuac, en la Ciudad de México. (24 de febrero 2016.)
- El Instituto de Asistencia e Integración Social realizó el taller **“Instrumentos Requeridos para llenar el Formato de la Convocatoria PROFAIS 2016”** el 15 de Febrero; por lo que la Psicóloga Gloria Pérez, asistió con la finalidad de adquirir las herramientas necesarias, que permiten entender cada reactivo del formato y con esto, llenar debidamente la convocatoria de asistencia para organizaciones de la sociedad civil, Delegación Cuauhtémoc, Ciudad de México.
- Lic. Psic. Rebeca Reyes, Gerente de KEEP y la Lic. Psic. Gloria Pérez, Gerente del Centro de Atención, asistieron al **“Taller de Movilización de Recursos”** proporcionado por el fideicomiso por los niños de México Santander, e impartido por personal de la Fundación Merced, en la Ciudad de México. (27 de abril 2016.)
- Cristina Peña, Coordinadora de Comunicación Social, y Marketing asistió al curso del CEMEFI en colaboración con la empresa IBM de México llamado **“Liderazgo y Colaboración”** realizado en las instalaciones de la Fundación Merced de la ciudad de México el 16 de Marzo de 2016.
- La Lic. Psic. Rebeca Reyes, Gerente de KEEP y Cristina Peña Coordinadora de Comunicación Social y Marketing, asistieron a la **“La Plática Informativa sobre Estudios Clínicos”**, que se realizó dentro del Hotel Camino Real de Planco, México, el día 7 de Abril de 2016.
- Cristina Peña Coordinadora del área de Comunicación Social y Marketing asistió al taller **“Taller de Comunicación Digital para las Organizaciones de la Sociedad Civil”** que realizó el Centro Latinoamericano de Responsabilidad Social Fideicomiso por los Niños de México, tuvo lugar en las instalaciones del corporativo de Santander en Santa Fe, en la Ciudad de México, el día 22 de Junio 2016.
- Cristina Peña y Sandra Martiñón asistieron al evento de **“México Health Summit 2016”** donde tuvieron lugar a conferencias nacionales e internacionales de salud relevantes en México, el evento se realizó en el hotel del Prado el día 7 de septiembre de 2016.
- El día 22 de Septiembre de 2016 el Lic. Leopoldo M. Garvey y la Lic. Psic. Gloria Pérez fueron invitados a la **“Celebración del Día Nacional de Donación de Órganos y Tejidos”**, organizado por el Centro Nacional de Trasplantes CENATRA y llevado a cabo en el Instituto Nacional de Medicina Genómica en la Ciudad de México.
- Los días 29 y 30 de septiembre 2016, el Lic. Leopoldo M. Garvey, la Lic. Psic. Gloria Pérez, Cristina Peña asistieron a la **“Cumbre Iberoamericana de Desarrollo Institucional Visibilidad y Confianza”**, que se llevó a cabo en la unidad de Congresos del Hospital Español de la ciudad de México, el cual fue patrocinado por la Junta de Asistencia Privada del Distrito Federal, Organización ORT y la Sociedad de Beneficencia Española, IAP En este magno evento, además de presenciar ponencias magistrales, paneles y pláticas, se tuvo la oportunidad de tomar varios talleres, abordando los siguientes temas:

1. “La tecnología gran aliada de la confianza”.
  2. “La visibilidad y los voluntarios corporativos”.
  3. “Reputación para trascender”.
  4. “Más transparentes aún, más visibles: El reto de la confianza”.
- El día 3 de Octubre la Lic. Psic. Gloria Pérez Gerente del Centro de Atención fue invitada para una entrevista en vivo en el Programa Radio Tepetzotlán 95.9 en su programa “Ayudemos a Ayudar” con Arcelia Guillen para conversar sobre las actividades que continuamente realiza la Fundación en pro de la persona que se encuentra en algún estadio de la enfermedad Renal.
  - El 6 de Octubre de 2016 la Asociación Mexicana de Industrias de Investigación Farmacéutica (AMIIF), organizó el simposio “Encuentro por la Salud, la Productividad y Competitividad” llevado a cabo en el Hotel Four Seasons de la Ciudad de México.
  - Asistencia del Equipo de la Fundación Mexicana del Riñón A.C. (Gloria Pérez, Cristina Peña, Enrique Curiel y Sandra Martiñón A.C. al “2do Congreso Nacional de Organizaciones Renales”, organizado por la Federación Mexicana de Enfermos y trasplantados Renales A.C. (FEMETRE) en Inbursa. 2 de Diciembre. Ciudad de México.
  - Asistencia de Gloria Pérez y Cristina Peña al Seminario que organizó Laboratorios Pfizer “Construyendo Lazos” para el fortalecimiento institucional de las Organizaciones de la Sociedad Civil, Instituto Nacional de Medicina Genómica. 7 de Diciembre de 2016.

## 9.- Agradecimientos

---

Nuestro más sincero agradecimiento a los miembros del Patronato y Consejo Directivo quienes con su compromiso, dedicación y esfuerzo han contribuido a que la Fundación Mexicana del Riñón, A.C. sea hoy una Organización de la Sociedad Civil protagonista y vanguardista en temas de prevención, atención y fomento a la investigación. Esperamos seguir redoblando esfuerzos para aumentar la cobertura en cada uno de nuestros programas asistenciales y así seguir mejorando la calidad de vida de nuestros asistidos y sus familias en México.

Atentamente



**Lic. Leopoldo María Garvey Ramírez**  
Director General



## Eventos de Detección de la Insuficiencia Renal







Plática impartida a pacientes renales sobre el tema:  
**“Que es la enfermedad renal crónica, y  
como prevenirla”**





**“Posada ofrecida por la Fundación Mexicana del Riñón, A.C. a nuestros pacientes renales, diciembre/2016”**





**“Llevándose cajas de líquido para diálisis a pacientes del Interior de la República Mexicana”**







[www.fundrenal.org.mx](http://www.fundrenal.org.mx)